



МЕНЮ

Ясли 12 часов

| 1 день | 2 день | 3 день | 4 день | 5 день | 6 день | 7 день | 8 день | 9 день | 10 день |
|--|--|--|---|--|---|---|---|---|---|
| Завтрак | | | | | | | | | |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 20 | ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ 130 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 20 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 20 | ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ 10 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 20 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130 | КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130 | ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 150/12 | КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130 | КАША "ДРУЖБА" 130 | КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130 | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130 | КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 130 |
| КАКАО С МОЛОКОМ 150 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150 | АПЕЛЬСИН 95 | ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 150/12 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 150 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150 | ЧАЙ С САХАРОМ 150 | КАКАО С МОЛОКОМ 150 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 150 |
| МАНДАРИН 95 | ГРУША 95 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15 | БАНАН 95 | ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 100 | АПЕЛЬСИН 95 | ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 100 | ГРУША 95 | ЯБЛОКО 95 | АПЕЛЬСИН 95 |
| | | | | | | | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15 | | |
| II Завтрак | | | | | | | | | |
| ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ 180 | КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ 170 | ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ 180 | КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ 170 | СОК ФРУКТОВЫЙ АБРИКОСОВЫЙ 150 | ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ 180 | СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ 150 | РЯЖЕНКА 2,5 % ЖИРНОСТИ 180 | КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ 150 | ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ 180 |
| Обед | | | | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЬЙ 30 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И СЫРА С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 30 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 40 | СЕЛЬДЬ, САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ 20/20 | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ ПОРЦИОННЫЙ 40 | САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЬЙ 40 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ 40 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40 | СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ 40 |
| БУЛЬОН С ЯЙЦОМ ГРЕНКАМИ, КУРОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/20/10 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/1 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/5 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ С ЗЕЛЕНЬЮ 150/20 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/5 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/25/1 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150/30 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ СО СМЕТАНОЙ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/20/5 | РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/15/5 |
| ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 50 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 160 | ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ 50/20 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ 50 | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 160 | ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 60 | СУФЛЕ КУРИНОЕ 50 | ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ 60 | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 30 | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 50 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 110 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 110 | КАБАЧКИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 110 | КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 150 | РАГУ ОВОЩНОЕ 110 | ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 120 | КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 110 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130 | КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 110 |
| КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15 | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150 | КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 150 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 150 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150 | СОК ФРУКТОВЫЙ АБРИКОСОВЫЙ 150 | КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ 150 | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25 |
| | | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15 | | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20 |
| Полдник | | | | | | | | | |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130 | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20 | ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 60 | ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ 40 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 30 | РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ 60 | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40 |
| СОУС ЯБЛОЧНЫЙ 30 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 160 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110 | ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ С ЯЙЦАМИ 50 | БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ 60 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 160 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130 | ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ 110 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 160 | ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЬЙ ГОРОШКОМ 130 |
| СОК ФРУКТОВЫЙ ПЕРСИКОВЫЙ 150 | ЧАЙ С САХАРОМ 150 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150 | КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 110 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 110 | ЧАЙ С САХАРОМ 150 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 180 | ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 150/12 | КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ 150 | ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 150/12 |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20 | ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 100 | ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С КАПУСТОЙ 40 | СОК ФРУКТОВЫЙ ПЕРСИКОВЫЙ 150 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/7/4 | ПРЯНИКИ 20 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15 | БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 40 | БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 45 | СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 40 |
| | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15 | БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 45 | ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 50 | ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 100 | | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 |
| | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20 | | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 | | | | |



МЕНЮ

Сад 12 часов

| 1 день | 2 день | 3 день | 4 день | 5 день | 6 день | 7 день | 8 день | 9 день | 10 день |
|--|--|---|--|--|---|---|--|--|---|
| Завтрак | | | | | | | | | |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30 |
| КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ 150 | КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150 | ОМЛЕТ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ 200 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ЯЧНЕВОЙ КРУПЫ 150 | КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150 | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ С КУРАГОЙ 150 | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 150 | ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 200 | КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ 150 | КАША "ДРУЖБА" 150 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергии) 150 | КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ (аллергии) 150 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 193/7 | КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергии) 155 | КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергии) 155 | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ С КУРАГОЙ (аллергии) 150 | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (аллергии) 155 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 193/7 | КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ (аллергии) 150 | КАША "ДРУЖБА" (аллергии) 150 |
| ЧАЙ С САХАРОМ 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200 | | ЧАЙ С МОЛОКОМ 200 | ЧАЙ С САХАРОМ 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200 | ГРУША СВЕЖАЯ 100 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 |
| БАНАН СВЕЖИЙ 100 | ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180/6 | | ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180/6 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100 | ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180/6 | ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180/6 | | ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180/6 | ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180/6 |
| | АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ 100 | | ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 100 | | АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ 100 | МАНДАРИН СВЕЖИЙ 100 | | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100 | МАНДАРИН СВЕЖИЙ 100 |
| | ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 100 | | | | | | | | |
| II Завтрак | | | | | | | | | |
| ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ 200 | МОЛОКО КИПАЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 200 | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ 200 | МОЛОКО КИПАЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 200 | КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ 200 | МОЛОКО КИПАЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 200 | РЯЖЕНКА 2,5 % ЖИРНОСТИ 200 | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ 200 | КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ 200 | МОЛОКО КИПАЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 200 |
| Обед | | | | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ 50 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 50 | САЛАТ "ЛЕТНИЙ" (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ, ПОМИДОРЫ, ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ, УКРОП, ПЕТРУШКА) 50 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50 | ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ (ПОРЦИОННО) 50 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 50 | СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ 50 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 50 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ 50 | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50 |
| БУЛЬОН С ГРЕНКАМИ, КУРОЙ, ЯЙЦОМ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 170/10/20 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 190/10/1 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 180/15/5 | БОРЩ СИБИРСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 175/15/10 | РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 180/10/10 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 180/20 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 170/30/1 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА 170/15/15 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА 180/10/10 | СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА 180/8/12 |
| РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ 70 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 220 | ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ 70/25 | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 200 | КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70 | ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 80 | СУФЛЕ КУРИНОЕ 70 | ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ (ИЗ ГОВЯДИНЫ) 70 | КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 70 | БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ 70 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 130 | НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 180 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130 | НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ 180 | КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ 150 | КАБАЧКИ, ПРИПУЩЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 130 | ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 140 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150 |
| КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ 200 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30 | НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ 180 | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 200 | КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 180 | ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 180/10 | КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ 200 | ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 180/10 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25 | | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30 | | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15 |
| Полдник | | | | | | | | | |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 180 | ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 70 | ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70 | РУЛЕТ ИЗ РЫБЫ 70 | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 200 | КОТЛЕТА РЫБНАЯ 70 | САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ 50 | СУФЛЕ РЫБНОЕ 70 | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200 |
| СОУС КЛЮКВЕННЫЙ 30 | КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 150 | ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ (КАБАЧКИ) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 135 | ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ (КАРТОФЕЛЬ, МОРКОВЬ, РЕПА, КАПУСТА Б/К, БРЮКВА) 130 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 193/7 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 140 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 200 | КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД СОУСОМ 130 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180 |
| СОК АБРИКОСОВЫЙ 180 | СОК ПЕРСИКОВЫЙ 180 | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ИЗ ШИПОВНИКА ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА 180 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25 | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ИЗ ШИПОВНИКА ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА (СОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ) 180 | СОК МУЛЬТИФРУКТОВЫЙ 180 | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180 | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ИЗ ШИПОВНИКА ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА 180 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25 |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 40 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 | ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ 60 | СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 60 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 | ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 60 |
| | ПЕЧЕНЬЕ 21 | БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 60 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35 | | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25 | | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25 | ПИРОЖОК С ЯБЛОКОМ 60 | |
| | | | | | ПРЯНИКИ 30 | | БУЛОЧКА РОЗОВАЯ 55 | | |