

СОГЛАСОВАНО

Врачом
ГБУЗ ДП № 73 ДПО № 13

УТВЕРЖДЕН

Приказом заведующего ГБДОУ № 50
№ 183 от 31.08.2023 года

Режим дня воспитанников младшей группы на 2023-2024 учебный год

В ДЕТСКОМ САДУ	
Утренний приём, игры, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика	7.00 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 9.00
Утренний круг. Игры, подготовка к занятию	9.00 – 9.10
Занятия <i>(общая длительность, включая перерывы)</i>	9.10 – 9.50
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка <i>(игры, индивидуальная работа, физкультурные/спортивные упражнения, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)</i>	10.00 – 11.45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	11.45 – 12.45
Дневной сон	12.45 – 15.15
Постепенный подъём, оздоровительные мероприятия, игры	15.15 – 15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35 – 16.00
Совместная деятельность, игры, досуг, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа. Вечерний круг.	16.00 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 – 18.30
Возвращение с прогулки, игры. Уход домой.	18.30 – 19.00

СОГЛАСОВАНО

Врачом
ГБУЗ ДП № 73 ДПО № 13

УТВЕРЖДЕН

Приказом заведующего ГБДОУ № 50
№ 183 от 31.08.2023 года

Режим дня воспитанников средней группы на 2023-2024 учебный год

В ДЕТСКОМ САДУ	
Утренний приём, игры, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика	7.00 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50
Утренний круг. Игры, подготовка к занятию	8.50 – 9.00
Занятия <i>(общая длительность, включая перерывы)</i>	9.00 – 9.50
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка <i>(игры, индивидуальная работа, физкультурные/спортивные упражнения, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)</i>	10.00 – 11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.45
Дневной сон	12.45 – 15.15
Постепенный подъём, оздоровительные мероприятия, игры	15.15 – 15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35 – 16.00
Совместная деятельность, игры, досуг, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа. Вечерний круг.	16.00 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 – 18.30
Возвращение с прогулки, игры. Уход домой.	18.30 – 19.00

СОГЛАСОВАНО

Врачом
ГБУЗ ДП № 73 ДПО № 13

УТВЕРЖДЕН

Приказом заведующего ГБДОУ № 50
№ 183 от 31.08.2023 года

Режим дня воспитанников старшей группы на 2023-2024 учебный год

В ДЕТСКОМ САДУ	
Утренний приём, игры, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика	7.00 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 8.50
Утренний круг. Игры, подготовка к занятию	8.50 – 9.00
Занятия <i>(общая длительность, включая перерывы)</i>	9.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка <i>(игры, индивидуальная работа, физкультурные/спортивные упражнения, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)</i>	10.40 – 12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.45
Дневной сон	12.45 – 15.15
Постепенный подъём, оздоровительные мероприятия, игры	15.15 – 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.00
Совместная деятельность, игры, досуг, самостоятельная деятельность, занятие, индивидуальная работа. Вечерний круг.	16.00 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 – 18.30
Возвращение с прогулки, игры. Уход домой.	18.30 – 19.00

СОГЛАСОВАНО
Врачом
ГБУЗ ДП № 73 ДПО № 13

УТВЕРЖДЕН
Приказом заведующего ГБДОУ № 50
№ 183 от 31.08.2023 года

Режим дня воспитанников подготовительной группы на 2023-2024 учебный год

В ДЕТСКОМ САДУ	
Утренний приём, игры, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика	7.00 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 8.50
Утренний круг. Игры, подготовка к занятию	8.50 – 9.00
Занятия <i>(общая длительность, включая перерывы)</i>	9.00 – 10.50
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка <i>(игры, индивидуальная работа, физкультурные/спортивные упражнения, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)</i>	10.50 – 12.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.45
Дневной сон	12.45 – 15.15
Постепенный подъём, оздоровительные мероприятия, игры	15.15 – 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.00
Совместная деятельность, игры, досуг, самостоятельная деятельность, занятие, индивидуальная работа. Вечерний круг.	16.00 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45 – 18.30
Возвращение с прогулки, игры. Уход домой.	18.30 – 19.00